

PROGRAMMA ATTIVITÀ SETTIMANALI

Validità: 18.09.2017 – 30.05.2018

Giorno	Orario	Disciplina	Luogo
Lunedì	12:15 - 13:00	Yoga	Aula 000 SUPSI DEASS, Piazzetta, Manno
	18:15 - 19:45	Basket	Scuole Medie Viganello (palestra piccola)
	18:30 - 20:00	Yoga	Scuole Elementari Molino Nuovo (palestra piccola)
	19:00 - 22:00	Calcetto / Futsal	Liceo di Lugano 1 - Palestra Nuova
	20:00 - 21:45	Unihockey	Liceo di Lugano 1 – Palestra Vecchia
	20:15 - 21:45	Fitness	Scuola Elementare Lambertenghi, Lugano
	20:45 - 22.15	Volley	Liceo Mendrisio
Martedì	18:30 - 20:00	Badminton	Liceo di Lugano 1 - Palestra Vecchia
	18:15 - 19:45	Unihockey	Liceo di Lugano 1 – Palestra Nuova
	18:00 - 19:30	Basket	Palestra comunale di Gorduno
	18:45 - 20:15	Basket	Palestre delle scuole di Trevano
	20:15 - 21:45	Volley	Liceo di Lugano 1 - Palestra Nuova
	20:00 - 20:45	Cardio Dance	Scuole Elementari Molino Nuovo
	21:00 - 21:45	Pilates	Scuole Elementari Molino Nuovo
	20:45 - 22.15	Calcetto / Futsal	Liceo Mendrisio
20:15 - 21:45	Functional Workout	Scuola Elementare Lambertenghi, Lugano	
Mercoledì	18:15 - 19:45	Calcetto / Futsal	Liceo di Lugano 1 - Palestra Nuova
	20:15 - 21:45	Fitness	Scuola Elementare Lambertenghi, Lugano
	20:15 - 21:45	Volley	Palestre delle scuole di Trevano
Giovedì	18:00 - 18:45	Cardio Dance	Liceo di Lugano 1 – Palestra Vecchia
	19:00 - 19:45	Pilates	Liceo di Lugano 1 – Palestra Vecchia
	18:30 - 20:00	Badminton	Scuole Medie Viganello (palestra grande)
	19:30 - 21:00	Yoga	Studio YOGA - Via Canonica 4 - Lugano

Il programma delle attività settimanali potrebbe subire dei cambiamenti, vi invitiamo a consultare il nostro sito

www.sport.usi.ch

Contatti

USI-Lugano, Ufficio 135 USI Lugano / Lu:12.00-14.00/Ma-Ve:10.00-14.00 / Tel: +41 58 666 47 97 / sport@usi.ch
 Accademia-Mendrisio, Ricezione Accademia Mendrisio / Lu-Ve:10.00-12.00/13.30-15.30, Tel: +41 58 666 50 00 sport.me@usi.ch
 SUPSI, Via Pobietta 11 - CH-6928 Manno / Consulenza su appuntamento / sport@supsi.ch



A stylized black graphic consisting of a long, thin, curved line that starts from the left and curves upwards and to the right, ending in a small circular flourish.
USI
SUPSI
SPORT