

2022

Il potere curativo dei nostri muscoli – Il movimento è la migliore medicina

CONTRIBUTI PREVENTIVI PER L'INCENTIVO ALLA SALUTE DELLE CASSE MALATI

A fronte di conforme assicurazione supplementare



**SFGV**

Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute

Qualità patentata con Fitness Guide

Fitness Guide / SFGV

Questo marchio di qualità è stato inizializzato e elaborato dalla Federazione svizzera dei Centri Fitness e di salute. La SFGV, formata nel 1994, è la federazione sviz-zera delle imprese Fitness. Essa può contare attualmente su 400 soci (imprese) in ogni regione del paese. Troverà tutte le informazioni necessarie su www.sfgv.ch. La SFGV ha nominato Swiss Classification come ufficio di controllo indipendente per Fitness Guide. Fitness Guide lavora con un sistema di classificazione a stelle. Se il Centro ha più stelle rispetto ad altri, questo non significa necessariamente che il Centro è più grosso e più caro. Anche un piccolo ma dotato Centro può ambire ad un Rating elevato.

Fitness Guide non rispecchia solo l'offerta e i locali a disposizione. Uno dei più importanti fattori della classificazione è la qualità dell'assistenza e della formazione dei propri collaboratori. Anche le informazioni di sicurezza per i clienti, tipo se durante gli orari d'apertura è presente almeno un assistente sul luogo, o se ci sono anche orari d'apertura non assistiti, rivestono un ruolo importante. Grazie a Fitness Guide, il cliente sa esattamente ciò che lo aspetta.

Troverà più informazioni su www.fitness-guide.ch.

Questa è la lista attuale delle casse malati in Svizzera che pagano contributi preventivi dalle assicurazioni supplementari ai costi di un abbonamento Fitness annuale. Da questa lista riceverà anche le dovute informazioni sui requisiti necessari affinché la prestazione della cassa malati avvenga.

Questa lista è valida fino al 31.12.2022.

atupri



Birchmeier
Krankenkasse

<p>Quale assicurazione supplementare è necessaria per l'allenamento Fitness?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mivita • Diversa 	<ul style="list-style-type: none"> • ACTIF • COMPLET 	<ul style="list-style-type: none"> • sanvita plus 2 • activa plus 2
<p>Quali varianti d'abbonamento vengono rimborsate?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mivita Extensa: abbonamento annuale o stagionale • Mivita Reala: abbonamento annuale o stagionale • Diversa: tutti i tipi di abbonamento 	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento annuale • Abbonamento semestrale 	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento annuale • Abbonamento semestrale
<p>Sono rimborsati i contributi preventivi alla salute agli abbonamenti Fitness?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mivita Extensa e Reala: Nessuna restrizione, in tutti i Centri Fitness in Svizzera • Diversa: Sì, nei centri fitness e di salute Certificati con il marchio di qualità Fitness-Guide a partire da 3 a 5 stelle (Full Time Care e Part Time Care). 	<p>Sì, nei centri fitness e di salute Certificati con il marchio di qualità Fitness-Guide a partire da 3 a 5 stelle (Full Time Care e Part Time Care).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Secondo l'elenco dei fornitori del nostro partner assicurativo innova centri fitness riconosciuti per allenamento di forza e/o resistenza
<p>Quale documentazione deve essere inoltrata alla cassa malati?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conferma dell'abbonamento • Ricevuta • Copia del contratto 	<ul style="list-style-type: none"> • Conferma dell'abbonamento • Ricevuta 	<ul style="list-style-type: none"> • Conferma dell'abbonamento • Copia del contratto • Conferma del pagamento con tagli relativi all'importo e alla durata
<p>Quando verrà effettuato il rimborso?</p>	<p>Dopo la consegna della documentazione richiesta</p>	<p>Dopo la consegna della documentazione richiesta</p>	<p>Dopo la consegna della documentazione richiesta</p>
<p>Quale contributo finanziario è previsto?</p>	<p>Mivita:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Livello Extensa 50% fino a massimo CHF 300.– per anno • Livello Reala 50% fino a massimo CHF 200.– per anno <p>Diversa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50% fino a massimo CHF 200.– per anno • Promozione della salute nell'insieme Mivita Extensa massimo CHF 1000.– per anno • Promozione della salute nell'insieme Mivita Reala e Diversa massimo CHF 500.– per anno 	<p>ACTIF</p> <ul style="list-style-type: none"> • 75% dei costi fino a CHF 200.– per anno solare <p>COMPLET</p> <ul style="list-style-type: none"> • 75% dei costi fino a CHF 300.– per anno solare 	<p>75% fino a massimo CHF 250.– per anno solare</p>
<p>Limiti d'età nell'accettazione nelle assicurazioni supplementari sopra citate</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mivita: Fino a compimento del 70esimo anno d'età • Diversa: La stipulazione del contratto non è più possibile. 	<p>65 anni</p>	<p>Stipulabile fino al 70esimo anno di età</p>

<ul style="list-style-type: none"> Natura Natura plus 	<p>Conto della salute (Elemento costitutivo delle assicurazioni supplementari)</p>	<ul style="list-style-type: none"> EGK-SUN 	<ul style="list-style-type: none"> Supplemento ALLGEMEIN Premium Family e Family Flex 	<ul style="list-style-type: none"> Global classic – con modulo Option plus Global flex – con modulo Careflex Global smart Global Solution Global Business Bonus (particolari condizioni – Edizione dell' 01.04.2003)
<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento annuale Abbonamento semestrale 	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento annuale Abbonamento semestrale 	<p>Ogni abbonamento</p>	<p>Minimo un abbonamento semestrale</p>	<p>Ogni abbonamento</p>
<p>Si, nei centri fitness e di salute Certificati con il marchio di qualità Fitness-Guide a partire da 3 stelle (Full Time Care e Part Time Care).</p>	<p>Si, presso centri fitness con marchio di qualità Fitness-Guide</p>	<p>Nessuna restrizione, in tutti i Centri Fitness in Svizzera</p>	<p>Nessuna restrizione, in tutti i Centri Fitness in Svizzera</p>	<p>I centri Fitness della SFGV sono riconosciuti per i sopraccitati prodotti assicurativi.</p>
<p>Fattura abbonamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> Conferma dell'abbonamento Ricevuta Copia del contratto 	<p>Importo originale della fattura, durata, l'importo e l'assicurato devono essere visibili</p>	<p>Importo originale della fattura, durata, l'importo e l'assicurato devono essere visibili</p>	<p>Fattura abbonamento</p>
<p>Dopo la consegna della documentazione richiesta</p>	<p>Dopo la consegna della documentazione richiesta</p>	<p>Dopo ricevimento della fattura</p>	<p>Dopo ricevimento della fattura</p>	<p>15 giorni dopo ilricevimento della documentazione richiesta</p>
<p>Natura Natura plus:</p> <ul style="list-style-type: none"> 50% fino a massimo CHF 200.– per settore e anno solare Incentivo alla salute in totale massimo CHF 500.– per anno solare 	<p>Conto di salute fino a CHF 700.– per anno solare, (Fitness, movimento, diversi per CHF 500.– massimo). Bonus conto di salute 50%, massimo CHF 100.–.</p> <p>Promozione della salute nell'insieme per ogni assicurazione supplementare fino ad un massimo di CHF 800.– per anno solare</p>	<ul style="list-style-type: none"> EGK-SUN: massimo CHF 360.– per anno solare 	<ul style="list-style-type: none"> ALLGEMEIN: 50%, massimo CHF 150.– per anno solare Premium: 50%, massimo CHF 300.–, tutto l'ambito preventivo massimo CHF 600.– per anno solare Family e Family Flex: 50%, massimo CHF 200.–, tutto l'ambito preventivo massimo CHF 500.– per anno solare 	<p>50% fino a massimo CHF 200.– per anno solare</p>
<p>Il limite d'età d'accettazione è di 65 anni</p>	<p>Nessuna indicazione</p>	<p>65 anni</p>	<ul style="list-style-type: none"> Supplemento REPARTO COMUNE: max. fino al 65esimo anno d'età Premium: Fino al compimento del 60esimo anno d'età Family e Family Flex: Fino al compimento del 60esimo anno d'età 	<ul style="list-style-type: none"> Global classic (nessun limite) Global flex (55 anni) Global smart e Global Solution (livello 1 Et 2: nessun limite, livello 3: 65 anni) Global Business (livello 1: nessun limite, livello 2 Et 3: 65 anni) Bonus (60 anni)

Helsana**innova****kpt:****ÖKK****PROVITA**

<ul style="list-style-type: none"> SANA COMPLETA COMPLETA EXTRA 	<ul style="list-style-type: none"> activa plus zwei sanvita plus zwei 	<ul style="list-style-type: none"> Cura degli ammalati-Comfort Assicurazione costi ospedalieri <p>Con la combinazione di queste 2 assicurazioni complementari gli assicurati approfittano automaticamente dell'offerta ActivePlus</p>	<ul style="list-style-type: none"> ÖKK PRÄVENTION ÖKK OPTIMA ÖKK PREMIUM ÖKK FAMILY ÖKK FAMILY FLEX 	<ul style="list-style-type: none"> Prima Basic Prima Standard Prima Top
<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento annuale Abbonamento semestrale Abbonamento mensile Abbonamento 10 entrate 	Minimo un abbonamento semestrale	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento annuale Abbonamento semestrale Abbonamento trimestrale Abbonamento 20 entrate 	Minimo abbonamento semestrale	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento annuale Abbonamento semestrale
<p>Si, in centri Fitness Guide con 2 fino a 5 stelle («Full time care» e «Part time care»)</p>	Nessuna restrizione, in tutti i Centri Fitness in Svizzera	Nessuna restrizione, in tutti i Centri Fitness in Svizzera	Nessuna restrizione, in tutti i Centri Fitness in Svizzera	<p>Si, in centri Fitness Guide con 2 fino a 5 stelle («Full time care» e «Part time care»)</p>
<ul style="list-style-type: none"> Conferma dell'abbonamento Ricevuta Copia del contratto 	<ul style="list-style-type: none"> Conferma dell'abbonamento Ricevuta 	<ul style="list-style-type: none"> Conferma dell'abbonamento Ricevuta 	<ul style="list-style-type: none"> Conferma dell'abbonamento Copia del contratto Conferma dell'avvenuto pagamento 	<ul style="list-style-type: none"> Conferma dell'abbonamento Ricevuta Copia del contratto
Dopo l'acquisto dell'abbonamento o l'invio della documentazione richiesta	Dopo la consegna della documentazione richiesta	Dopo la consegna della documentazione richiesta	Dopo il ricevimento della documentazione necessaria e al più presto a partire dall'inizio dell'abbon.	Dopo il ricevimento della documentazione necessaria e al più presto a partire dall'inizio dell'abbon.*
<p>SANA COMPLETA:</p> <ul style="list-style-type: none"> Fitness, 75% massimo CHF 200.– per anno solare* Esercizi per la schiena/ginnastica, 75% massimo CHF 200.– per anno solare* Corsi del partner di cooperazione Helsana, 75% massimo CHF 200.– per anno solare* Gravidanza, 75% massimo CHF 500.– per anno solare* 	75% fino a CHF 250.– per anno solare	<p>Fino a CHF 400.– annui</p> <ul style="list-style-type: none"> ActivePlus: CHF 200.– Cura degli ammalati-Comfort: CHF 200.– con il bonus della salute (con libertà di prestazioni) 	<ul style="list-style-type: none"> ÖKK PREVENZIONE: 50%, fino a CHF 300.– per anno solare ÖKK OPTIMA: 50% fino a CHF 200.– per anno solare ÖKK PREMIUM: 50%, fino a CHF 300.– per anno solare ÖKK FAMILY / FAMILY FLEX: 50% fino a CHF 200.– per anno solare 	<ul style="list-style-type: none"> Prima Basic: 50%, massimo CHF 250.– per anno solare Prima Standard: 75%, massimo CHF 200.– per anno solare Prima Top: 90%, massimo CHF 500.– per anno solare
65 anni	Fino al 75esimo compleanno	70 anni	Fino a compimento del 60esimo anno d'età	Nessun nuovo contratto possibile

*COMPLETA EXTRA: complementare rispetto a COMPLETA, l'intero importo della fattura max. CHF 800.– per anno solare per tutti i settori

* Purché l'acquisto dell'abbonamento rientri nel periodo assicurativo

<p>rhenuPlus Stufe Gold o Platin</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Classic • Family • Jump • Natura Comfort • Natura Basis 	<ul style="list-style-type: none"> • Medico Plus Standard/Completo • QualiCare Basis/Comfort 	<p>Sana o SanaPlus combinato con l'assicurazione per l'ospedale</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vario / Vario plus • InVita Standard / InVita Flex
<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento annuale • Abbonamento semestrale 	<p>Minimo abbonamento semestrale</p>	<p>Ogni abbonamento</p>	<p>Ogni abbonamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Con abbonamento annuale Vario e Vario plus • Con abbonamento annuale / abbonamento semestrale o abbonamento per almeno tre mesi InVita Standard e InVita Flex
<p>Si, in centri Fitness Guide con 3 fino a 5 stelle</p>	<p>Si, nei centri fitness e di salute Certificati con il marchio di qualità Fitness-Guide a partire da 3 stelle (Full Time Care e Part Time Care).</p>	<p>Si, presso centri certificati con marchio di qualità Fitness Guide a partire da almeno 3 stelle</p>	<p>Si, in centri Fitness Guide con 3 fino a 5 stelle</p>	<p>Nessuna restrizione, in tutti i Centri Fitness in Svizzera</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Conferma dell'abbonamento • Ricevuta 	<ul style="list-style-type: none"> • Conferma dell'abbonamento • Ricevuta • Fattura abbonamento 	<ul style="list-style-type: none"> • Fattura dettagliata con prezzo e data • Conferma dell'abbonamento 	<ul style="list-style-type: none"> • Fattura abbonamento 	<ul style="list-style-type: none"> • Fattura abbonamento e copia del contratto
<p>Dopo il ricevimento della documentazione necessaria e al più presto a partire dall'inizio dell'abbon.</p>	<p>Dopo il ricevimento della documentazione necessaria e al più presto a partire dall'inizio dell'abbon.</p>	<p>Circa 2 settimane dopo la presentazione dei documenti, al più tardi dopo l'inizio dell'abbonamento</p>	<p>Dopo la consegna della documentazione richiesta</p>	<p>Dopo la consegna della documentazione richiesta</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Gold: 75% fino a massimo CHF 200.– • Platin: 75% fino a massimo CHF 400.– • Opzione: più altri 50% fino a un massimo di CHF 100.– 	<ul style="list-style-type: none"> • Classic, Family Jump: massimo CHF 200.– per anno solare* • Natura Basis, Natura Comfort: 50%, massimo CHF 200.– per anno solare. Incentivo alla salute in totale max. CHF 500.– per anno solare 	<ul style="list-style-type: none"> • Medico Plus Standard/Completo: 50%, massimo CHF 300.– per anno solare • QualiCare Basis e Comfort: 75%, massimo CHF 300.– per anno solare 	<p>50% fino a massimo CHF 200.– per anno solare</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vario CHF 150.– solo abbonamento annuale • Vario plus CHF 300.– solo abbonamento annuale • InVita Standard fino a 25 anni 50% max. CHF 50.– • InVita Standard a partire da 25 anni 50% max. CHF 100.– • InVita Flex fino a 25 anni 50% max. CHF 100.– • InVita Flex a partire da 25 anni 50% max. CHF 200.–
<p>Fino al compimento del 60esimo anno d'età</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jump: fino a massimo 25 anni • Classic, Family: fino a massimo 65 anni • Natura Basis, Natura Comfort: la stipulazione non è più possibile 	<p>A partire da 65 anni con check-up sanitario</p>	<p>Fino al compimento del 60esimo anno d'età</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vario durata illimitata • Vario plus fino al compimento del 60esimo anno d'età • InVita Standard e InVita Flex durata illimitata

* La prestazione è calcolata a seconda della prevenzione massima specifica del prodotto promozione della salute per anno civile.



<ul style="list-style-type: none"> • Supplemento complementare • Kombi plus 	<ul style="list-style-type: none"> • COMPLETA PRAEVENTA • OPTIMA 	<ul style="list-style-type: none"> • supplemento generale • supplemento privato • plus/plus natura • premium/premium natura • salto • praevention (nessun periodo di attesa) • light (periodo di attesa di 1 anno) • plus kolping (periodo di attesa di 1 anno) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ambulatoriale • Managed-Care Ambulatoriale • Basic • Basic Flex
<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento annuale • Abbonamento semestrale • Abbonamento trimestrale 	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento annuale • Abbonamento semestrale 	A partire da due mesi	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento annuale • Abbonamento semestrale (o almeno 4, ovvero 2 abbonamenti da 10 entrate ciascuno)
Nessuna restrizione, in tutti i Centri Fitness in Svizzera	Sì, presso centri certificati con marchio di qualità Fitness Guide con 2 fino a 5 stelle («Full time care» e «Part time care»)	Nessuna restrizione, in tutti i Centri Fitness in Svizzera	Nessuna restrizione, in tutti i Centri Fitness in Svizzera
<ul style="list-style-type: none"> • Fattura abbonamento • Contratto 	<ul style="list-style-type: none"> • Conferma dell'abbonamento • Ricevuta • Copia del contratto 	<ul style="list-style-type: none"> • Conferma dell'abbonamento • Copia del contratto 	Fattura abbonamento
Dopo la consegna della documentazione richiesta	Dopo la presentazione della documentazione necessaria e al più tardi a partire dall'inizio dell'abbonamento	Dopo la consegna della documentazione richiesta	Subito dopo il ricevimento della fattura abbonamento
<p>Supplemento complementare:</p> <ul style="list-style-type: none"> • CHF 200.– all'abbon. annuale • CHF 100.– all'abbon. semestrale • CHF 50.– all'abbon. trimestrale <p>Kombi plus:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kombi 1: CHF 100.– all'abbonamento annuale* • Kombi 2: CHF 200.– all'abbonamento annuale* • Kombi 3: CHF 300.– all'abbonamento annuale* 	<p>COMPLETA PRAEVENTA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50% fino a CHF 500.– per anno solare (massimo CHF 300.– per modo di prevenzione) <p>OPTIMA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 90% dei costi non coperti dall'assicurazione COMPLETA PRAEVENTA fino a un massimo di CHF 300.– per anno solare • In totale fino a un massimo di CHF 800.– per anno solare 	<ul style="list-style-type: none"> • supplemento generale, plus, plus natura, salto: massimo CHF 200.– per anno solare • supplemento privato, premium, premium natura: massimo CHF 300.– per anno solare • praevention, light, plus kolping: 50% fino a max. CHF 250.– per anno solare 	<ul style="list-style-type: none"> • massimo CHF 200.– per abbonamento annuale • massimo CHF 100.– per abbonamento semestrale
60 anni	Fino a compimento del 70esimo anno d'età	<ul style="list-style-type: none"> • supplemento generale, plus, plus natura, supplemento privato, premium, premium natura: fino al termine del 60. anno di vita • praevention, light, plus kolping: fino al termine del 59. anno di vita 	70 anni

* Per gli abbonamenti semestrali o trimestrali ci sarà un accorciamento corrispondente

* Purché l'inizio dell'abbonamento rientri nel periodo assicurativo di validità

Società affiliate a Visana:

- sana24
- vivacare

FITWORX

ALLENARSI SU
TUTTO IL
TERRITORIO
SVIZZERO

La più grossa rete
d'allenamento per ospiti
della Svizzera

Installare l'applicazione
e iniziare

Ulteriori informazioni
disponibili nel
Centro fitness



SFCV

Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute