

## REGOLAMENTO INTERNO

1. Il socio è tenuto a mantenere un contegno ed un linguaggio corretti per quanto attiene le norme di igiene e di educazione, sia negli spogliatoi che nelle palestre.
2. Il centro non è responsabile per i valori portanti all'interno dello stesso, anche se depositati all'interno degli armadietti.
3. Il centro non si assume nessuna responsabilità per problemi di natura medica
4. La tessera del socio rappresenta l'accordo con il centro. È personale e non trasferibile. È obbligatoria la registrazione sia all'entrata che all'uscita
5. I vari settori del centro sono accessibili unicamente con il seguente abbigliamento:  
**Palestra:** tenuta da ginnastica completa oppure pantaloncini e maglietta, scarpe pulite e asciugamano. È vietato entrare nella palestra direttamente dall'esterno, senza aver cambiato le scarpe.  
**Spogliatoi:** Lucchetto per chiusura armadietto, ciabattine obbligatorie e asciugamano per la sauna e il bagno turco. Non è permesso depilarsi nelle docce né fare alcun trattamento estetico.
6. Il socio deve attenersi scrupolosamente alle istruzioni del personale del centro per l'uso di tutte le infrastrutture.
7. Sono concessi recuperi sulla durata dell'abbonamento, solo contro presentazione di un certificato medico in seguito a malattia, infortunio o gravidanza, di un certificato di studio, di un ordine di marcia per servizio militare o un certificato del datore di lavoro attestante il trasferimento della sede lavorativa.
8. Il centro ha la facoltà di annullare l'accordo per il quale il socio frequenta il club e di restituire la quota pro-rata sino alla scadenza se il socio non ottempera a quanto stabilito dal regolamento.
9. Il posteggio è gratuito ma il socio farà attenzione a posteggiare negli appositi spazi.
10. L'iscrizione al club dà diritto alle seguenti prestazioni di assistenza: 4 schede di lavoro personalizzate all'anno, assistenza in palestra, due test funzionali all'anno, colloquio d'entrata con questionario sanitario e determinazione degli obiettivi per l'allenamento. Ulteriori programmi di lavoro personalizzati avranno un costo di Fr. 50.--
11. Gli armadietti devono essere liberati prima di lasciare il centro
12. I corsi di gruppo si terranno unicamente con un minimo di 5 persone. Nel periodo estivo il planning dei corsi avrà un minor numero di lezioni

La direzione